

Утверждаю:
Директор ДЮИ «Фаворит»
г.Перми
Р.Т. Азманов

Инструкция для обучающихся по мерам безопасности при посещении бассейна.

I. Общие требования безопасности.

Для занятий плаванием бассейн должен соответствовать мерам безопасности, а состояние воды санитарно-гигиеническим нормам.

К плаванию в бассейне допускаются посетители:

- прошедшие инструктаж по мерам безопасности;
- дети младшего школьного и школьного возраста, предъявившие справку о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз;
- дети, не умеющие плавать, допускаются в бассейн только с родителями, воспитателями, волонтерами и вспомогательными средствами для плавания;
- дети, в возрасте до 5 лет только в сопровождении взрослых.
- при коллективном посещении плавательного бассейна ответственность за безопасность группы при проведении занятий на воде и в помещениях бассейна несут тренер - преподаватель. Работники учреждения или тренер-преподаватель проводят с детьми инструктаж по мерам безопасности в бассейне

Обучающийся должен:

- ценные вещи, деньги, сотовые телефоны оставлять в гардеробе;
- сообщить инструктору об умении или неумении плавать;
- бережно относиться к спортивному инвентарю, оборудованию и использовать его по назначению;
- иметь купальник или плавки спортивного образца, шапочку, чистые сланцы, очки, полотенце, мочалку, мыло;
- знать и выполнять настоящую инструкцию

II. Требования безопасности перед посещением бассейна.

Обучающийся должен:

- раздеться в раздевалке;
- снять с себя посторонние предметы (часы, висячие сережки, и т. д.) и пройти в душевую;
- тщательно мыться под душем с мылом, с мочалкой, без купального костюма;
- после окончания помывки закрыть за собой кран;
- надеть на себя купальный костюм, сланцы, а на голову шапочку для плавания

Запрещается:

- втирать в кожу различные мази и крема;
- приносить в душ бассейна стеклянную тару, режущие, колющие предметы, а также жевательную резинку и другие пачкающие предметы;

III. Требования безопасности во время посещения бассейна.

- при плавании более 1 человека держитесь правой стороны, избегайте столкновений с другими посетителями;
- соблюдайте достаточный интервал и дистанцию;
- не изменяйте резко направление своего движения;
- осуществляйте вдох и выдох через рот;
- не топите друг друга, не подавайте ложной тревоги в помощи о спасении;
- будьте осторожны при ходьбе по мокрому полу;
- не плавайте поперёк бассейна;
- надувные круги, нарукавники, жилеты не являются спасательными средствами, страхующими от несчастного случая;

Запрещается:

- прыгать в бассейн с бортиков, сталкивать других учащихся в воду, подныривать под обучающихся, создавать травмоопасные ситуации для себя и окружающих;
- играть в мяч или кидаться другими предметами в бассейне.
Исключение: организованные игры во время тренировок по плаванию;
- создавать конфликтные ситуации, нецензурно выражаться, допускать оскорбительные выражения и хулиганские действия в адрес других лиц;
- находиться в бассейне более положенного времени.

IV. Требования безопасности при несчастных случаях и экстренных ситуациях.

Учащийся должен:

- при получении травмы или ухудшении самочувствия покинуть бассейн, поставить в известность медицинского работника или тренера-преподавателя
- при возникновении пожара покинуть бассейн через запасные выходы, согласно плану эвакуации;

V. Требования безопасности после посещения бассейна.

Учащийся должен:

- выйти из ванны бассейна, используя специальную лестницу;
- в душевой снять купальный костюм;
- душ достаточен;
- закрыть за собой кран;
- насухо вытереть волосы и уши.