



**СОГЛАСОВАНО:**  
Начальник управления воспитания и  
социализации департамента образования  
администрации г. Перми  
  
О.В. Полторак

« 7 » февраля 2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Директор МАУ ДО ДЮЦ  
«Фаворит» г. Перми  
  
Т.В. Шелконогова

« 7 » февраля 2023 г.

**СОГЛАСОВАНО:**  
Директор МАУ «СНОР «Темп»  
г. Перми

А.А. Емельянов  
  
« 7 » февраля 2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Директор МАОУ «СОШ № 101»  
г. Перми

Е.Л. Лялина  
  
« 7 » февраля 2023 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о проведении военно-спортивной эстафеты «Ратник»,  
посвященной Дню Защитника Отечества, в рамках городского  
спортивно-патриотического фестиваля «Дни воинской славы России»  
21 февраля 2023 года

**Цели и задачи:**

1. Содействие допризывной подготовке обучающихся к воинской службе.
2. Популяризация военно-прикладных видов спорта.
3. Формирование у подростков основ здорового образа жизни.
4. Воспитание у будущих призывников моральных и волевых качеств.

**Условия проведения:**

В связи с соблюдением противоэпидемиологических мероприятий при проведении военно-спортивной эстафеты «Ратник» предполагается одномоментное нахождение на участках стадиона не более 50 человек (2 команды по 11 человек, организаторы - 20 чел.), с соблюдением социальной дистанции (1,5 м) и использованием средств индивидуальной защиты (перчатки, маски). Команды размещаются в отдельных раздевалках.

Предполагается, что старт эстафеты будет проводиться отдельно: по 2 команды одновременно, с интервалом 10 минут.

Порядок и условия прохождения этапов эстафеты представлены в Приложении 1

**Место проведения:** Стадион «Гайва» (ул. Карбышева, 52)

**Программа и время проведения:**

10.30-11.00 – регистрация команд. Размещение.

11.00-11.30 – церемония открытия для участников 1-3 забега

11.30 – старт участников 1 забега

11.40 – старт участников 2 забега

11.50 – старт участников 3 забега

11.40 – церемония открытия для участников 4-6 забега

12.00 – старт участников 4 забега

12.10 – старт участников 5 забега

12.20 – старт участников 6 забега

12.10 – церемония открытия для участников 7-9 забега

12.30 – старт участников 7 забега

12.40 – старт участников 8 забега

12.50 – старт участников 9 забега

12.40 – церемония открытия для участников 10-12 забега

13.00 – старт участников 10 забега

13.10 – старт участников 11 забега

13.20 – старт участников 12 забега

13.10 – церемония открытия для участников 13-15 забега

13.30 – старт участников 13 забега

13.40 – старт участников 14 забега

13.50 – старт участников 15 забега

#### **Участники:**

К соревнованиям допускаются обучающиеся общеобразовательных учреждений г.Перми любого возраста, имеющие допуск медицинского работника к участию;

Состав команды для эстафеты: 11 участников (в т.ч. одна девушка);

Команды учебных заведений на соревнование прибывают с сопровождающим (не более 2-х человек) из числа педагогического состава.

Болеельщики и зрители на территорию стадиона «Гайва» во время проведения эстафеты не допускаются.

#### **Организация и руководство:**

Осуществляется сотрудниками МАУ ДО ДЮЦ «Фаворит» г. Перми, МАОУ «СОШ №101» г. Перми, МАУ «СШОР «Темп» г. Перми, военнослужащими ПВИ ВНГ РФ.

Главный судья – А.В. Филатов

Главный секретарь – С.П. Истомина

Предварительные заявки на участие в соревнованиях принимаются до 16 февраля 2023 г. включительно посредством заполнения Яндекс Формы:

<https://forms.yandex.ru/u/63ca792090fa7b1f0edd48ca/>

Заседание судейской бригады с участием представителей команд ОУ, жеребьевка и инструктаж по прохождению этапов эстафеты состоится 20 февраля 2023 года в 16.00 на стадионе «Гайва».

На регистрацию предоставляются оригиналы заявки по установленному образцу (Приложение № 2).

#### **Порядок определения победителей:**

В военно-спортивной эстафете победитель определяется по лучшему времени и правильности прохождения участниками этапов. Подведение итогов проводится через 20 минут после завершения последнего забега.

#### **Награждение участников:**

Проводится за счет средств организаторов. За 1, 2, 3 места в военно-спортивной эстафете команды награждаются кубками, грамотами, медалями. За 1 место в военно-спортивной эстафете команде вручается памятный переходящий кубок.

**Оргкомитет**

Справки по телефону: 285-29-42;

## Условия проведения военно-спортивной эстафеты

### 1 этап «Бег в снаряжении и метание гранаты в цель»

Участник в бронежилете выполняет старт с макетом автомата, преодолевает дистанцию и с колена из-за укрытия проводит метание макета гранаты (участнику предоставляется три гранаты весом 700 гр.) до попадания в цель. При непопадании участником гранатой в цель к общему результату команды прибавляется штрафное время – 10 сек. По окончании метания гранаты участник передает эстафету участнику второго этапа.

### 2 этап «Преодоление полосы препятствий»

Участник принимает эстафету, преодолевает полосу препятствий установленным порядком (содержание и условия преодоления определяются накануне дня соревнований) и передает эстафету участнику 3-го этапа.

### 3 этап «Лыжная гонка со стрельбой из пневматической винтовки»

Участник принимает эстафету и пробегает на лыжах (без лыжных палок) указанную дистанцию и выходит к огневому рубежу. С расстояния 5 метров, из положения стоя производит стрельбу из пневматической винтовки по указанным целям. Для стрельбы участнику даются 8 пуль. Время на стрельбу не ограничено. В случае непопадания за каждую непораженную цель команде начисляется – 10 секунд штрафного времени. По завершении стрельбы передает эстафету участнику 4 этапа.

### 4 этап «Надевание общевойскового защитного комплекта (ОЗК) и бег в средствах защиты»

Участник 4 этапа принимает эстафету у огневого рубежа, переходит к месту выполнения упражнения под трибунами и согласно установленным требованиям надевает общевойсковой защитный комплект (ОЗК) в виде «плаща» и передает эстафету участнику 5 этапа.

### 5 этап «Неполная разборка и сборка автомата после неполной разборки»

Участник на 5-м этапе (допускается девушка) проводит неполную разборку и сборку автомата после неполной разборки и передает эстафету участнику на 6-й этап.

### 6 этап «Снаряжение магазина патронами»

Участник на 6 этапе принимает эстафету, проводит снаряжение магазина учебными патронами для автомата (АК-74) и передает эстафету на 7-й этап.

### 7 этап «Оказание медицинской помощи «раненому». Транспортировка «раненого»

После получения эстафеты два участника осуществляют транспортировку раненого к месту оказания медицинской помощи, при этом участник 6 этапа выступает в качестве «раненого». Участник этапа – девушка (допускается замена юношей), проводит перевязку «раненого в голову» способом «чепец». Оценивается качество и правильность перевязки. Затем два участника этапа транспортируют «раненого» к автомобилю на 8 этап, проводят посадку в автомобиль, где передают эстафету.

### 8 этап «Высадка из автомобиля и переноска боеприпасов»

Два участника принимают эстафету в кузове автомобиля, берут ящик с «патронами» и переносят его, завершая эстафету на финише.

#### Примечание:

1. Все участники команды должны иметь единую форму одежды с отличительным знаком своего учебного заведения.
2. Запрещается участие одного и того же члена команды в двух и более этапах, за исключением оговоренных в настоящем положении.
3. При неправильном прохождении элементов эстафеты судьи на этапах имеют право вернуть участника для правильного преодоления этапов эстафеты.
4. 3-й этап участник проходит на своих лыжах **без лыжных палок**. Винтовки для стрельбы предоставляет организация, осуществляющая проведение праздника.
5. В военно-спортивной эстафете деревянный макет автомата является предметом передачи эстафеты («эстафетной палочкой»).

### Приложение № 2

### ОБРАЗЕЦ ЗАЯВКИ

Директор \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (подпись, ФИО)

### **ЗАЯВКА**

на участие команды \_\_\_\_\_ в военно-спортивной эстафете «Ратник»,  
посвященной Дню Защитника Отечества

№ п/п	ФИО	Год рождения	№ этапа	Подпись в ознакомлении с мерами по недопущению травматизма и соблюдению безопасности при выполнении упражнений и соблюдением противоэпидемиологических мер	Виза врача о допуске

Всего допущены \_\_\_\_\_ человек  
(число прописью)

Врач: \_\_\_\_\_  
(подпись, ФИО, печать)

Представитель команды \_\_\_\_\_  
(должность, подпись, ФИО)

«    » февраля 2023 г.

#### **Данные на представителя команды:**

- серия, номер и дата выдачи паспорта \_\_\_\_\_  
- дата рождения \_\_\_\_\_ Домашний адрес \_\_\_\_\_