

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ДО ДЮЦ

«Фаворит» г.Перми

Р.Т.Азманов

« » _____ 2021 г.

**Корпоративная программа
сохранения здоровья на рабочем месте
сотрудников МАУ ДО ДЮЦ «Фаворит» г. Перми
« Живи здоровым! »**

Основная цель программы:

Сохранение и укрепление здоровья сотрудников МАУ ДО ДЮЦ «Фаворит г. Перми (далее по тексту Центр) путем поощрения здорового образа жизни, расширения мер профилактики заболеваний, формирование здорового климата в коллективе, повышение эффективности деятельности всех сотрудников.

Цели программы:

Сохранение и укрепление здоровья работников и профилактика заболеваний, факторами риска которых являются низкая физическая активность, избыточный вес, курение, неправильное питание, повышенное артериальное давление.

Задачи программы:

1. Создание здоровой среды на рабочем месте.
2. Выявление и коррекция факторов риска хронических заболеваний, заболеваний на ранних стадиях, путем организации прохождения диспансеризации и периодического профилактического медицинского осмотра.
3. Проведение спортивно-оздоровительных мероприятий.
4. Позитивное изменение отношения работников к собственному здоровью.
5. Снижение потерь, связанных с временной нетрудоспособностью сотрудников.
6. Улучшение психологического климата в коллективе.

Ожидаемый эффект от реализации программы:

1. Внедрение приоритета здорового образа жизни среди работников, изменение отношения работников к своему здоровью.
2. Снижение заболеваемости работников.
3. Повышение численности работников, ведущих здоровый образ жизни.
4. Создание системы спортивно-оздоровительных мероприятий.
5. Выработка системы прохождения диспансеризации и профосмотров.

Порядок реализации программы:

В рамках реализации Корпоративной программы предусмотрена реализация спортивных мероприятий:

Мероприятие № 1 «Жизнь – это движение!»

Мероприятие № 2 «Территория без табака»

Мероприятие № 3 «Управляй стрессом»

Организационные мероприятия:

1. Принятие и внедрении корпоративной программы сохранения здоровья работников, назначение ответственных лиц за внедрение корпоративной программы сохранения здоровья сотрудников на рабочем месте.
2. Организация проведения ежегодного профосмотра и диспансеризации в организации, с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников.
3. Проведение инструктажа с работниками по производственному травматизму.
5. Организация контроля за иммунизацией.

6. Организация поощрений за работу по укреплению здоровья на рабочем месте и практической деятельности по изменению образа жизни.

Мероприятие № 1: «Жизнь – это движение!»

Цель данного мероприятия - продвижение здорового образа жизни, укрепление спортивных традиций и формирование единой команды.

Проведение командных традиционных спортивных мероприятий:

| № | Наименование мероприятия | Сроки проведения | Количество участников |
|---|--------------------------|------------------|-----------------------|
| 1 | Спартакиада сотрудников | Март, октябрь | 40 |
| 2 | Осенний кросс | сентябрь | 25 |
| 3 | Лыжня Фаворита | февраль | 38 |

Посещение бассейна и других мероприятий, направленных на повышение двигательной активности сотрудников.

Активно участвовать в спортивных мероприятиях городского и краевого уровней.

Мероприятие № 2: «Территория без табака!»

В рамках реализации данного мероприятия проводится оценка соблюдения ст.12 Федерального закона от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» о запрете курения в помещениях и на территориях Центра. Исключение «мест для курения» на территориях Центра.

Мероприятие № 3: «Управляй стрессом»

Цель мероприятия - обеспечить эффективность деятельности сотрудников, минимизировать производственные издержки, связанные с негативным влиянием стресса на их здоровье.

В рамках мероприятия рекомендуется плановая работа с коллективом, приглашение специалистов для проведения тренингов, семинаров, консультаций по управлению конфликтными ситуациями, технологиям выработки эмоциональной устойчивости, способам управления стрессом на эмоциональном и физическом уровне, предупреждение синдрома эмоционального выгорания.

Сроки реализации программы:

Программа реализуется в период с 2021 по 2023 года.